

# PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN

Volume 46 No. 1, Juni 2023

ISSN: 0125-9717  
E-ISSN: 2338-8358

---

## Ucapan Terimakasih

---

Ucapan terimakasih disampaikan kepada *Reviewer/Mitra* Bebestari yang telah melakukan telaah terhadap naskah/artikel pada terbitan Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan volume 46 nomor 1 tahun 2023 :

1. Prof Dr. Ir. Hadi Riyadi, MS. (Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
2. Prof. Dodik Briawan, MS. (Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
3. Dr. Sandjaja, MPH (Gizi Kesehatan Masyarakat, Persatuan Ahli Gizi Indonesia)
4. Dr. Yekti Widodo, SP, M.Kes. (Gizi Masyarakat, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
5. Dr. Fitrah Ernawai, M.Sc. (Biokimia Gizi, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)

Redaksi

## PEDOMAN PENULISAN NASKAH

Redaksi Jurnal **PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN** menerima naskah/artikel ilmiah berupa hasil penelitian, analisis ilmiah data sekunder, analisis kebijakan, maupun kajian (*review*) tentang topik terkini di bidang gizi dan makanan. Naskah dapat ditulis dalam bahasa Indonesia maupun bahasa Inggris, belum pernah dimuat atau sedang diajukan untuk dimuat dalam media lain. Naskah yang dikirimkan akan dilakukan telaah gaya selingkung terlebih dahulu sebelum dilakukan telaah mengenai substansi atau isi oleh Mitra Bebestari sesuai kepakarannya dan Dewan Redaksi akan menentukan kelayakan publikasi. Keperluan tata letak, naskah yang layak publikasi akan dilakukan peng-editan sepanjang tidak mengubah arti atau inti/isi pokok tulisan.

Submit naskah melalui <https://pgm.persagi.org/index.php/pgm/>. Naskah ditulis menggunakan program Microsoft Word dengan spasi 1 *lines*, huruf Arial 10, jumlah halaman 10-20, ukuran kertas A4. Naskah harus sudah sesuai dengan format atau gaya selingkung jurnal Penelitian Gizi dan Makanan. Acuan atau kaidah penulisan sebagai berikut:

- **Judul** secara singkat dalam bahasa Indonesia dan Inggris menggunakan huruf kapital maksimal 14 kata.
- **Identitas Penulis** meliputi: nama penulis tanpa gelar dan tanpa jabatan penulis (diletakkan setelah judul), disusul lembaga asal penulis beserta alamat kantor secara lengkap (bila dimungkinkan dilengkapi kode pos), dan alamat *e-mail* penulis utama/koresponden *author* dapat disertakan nomor telepon/telepon seluler.
- **Abstrak** beserta kata kunci ditulis dalam dua bahasa (Indonesia dan Inggris). Abstrak dibuat ringkas dan jelas, ditulis dalam satu paragraf dengan jumlah kata 150-250. Abstrak meliputi: pendahuluan (*background*), tujuan (*objective*), metode (*method*), hasil (*results*), kesimpulan (*conclusion*), disertai dengan 3-5 kata kunci (*keywords*) ditulis berurutan berdasarkan abjad a-z dengan huruf kecil dan bukan merupakan singkatan/akronim.
- **Pendahuluan** merupakan pernyataan masalah yang dikupas, informasi latar belakang yang penting, serta tujuan dari penelitian.
- **Metode** mencakup desain penelitian, *setting*, sampel/partisipan, variabel, sumber data/pengukuran, cara analisis, dan metode statistik.
- **Hasil** menyajikan hasil-hasil utama yang berkaitan dengan masalah yang dikupas. Penulisan lambang, singkatan atau akronim dapat digunakan setelah ada penjelasan atau kepanjangannya. Bab Hasil terpisah dengan bab Bahasan.
- **Tabel dan Gambar**
  - Jumlah maksimal 5 tabel dan/gambar.
  - Judul tabel ditulis di atas tabel, sedangkan untuk gambar penulisan judul setelah tampilan gambar.
  - Badan tabel tidak menggunakan garis vertikal, hanya garis horizontal pada kepala tabel dan garis penutup tabel.
  - Penyajian grafik disarankan tidak berwarna tetapi berupa arsir/*pattern*.
  - Untuk keperluan tata letak diharapkan grafik menggunakan fasilitas/*tools* yang masih bisa diedit.
- **Bahasan** mengenai hasil utama, interpretasi, perbandingan dengan penelitian sebelumnya, keterbatasan penelitian.
- **Kesimpulan** ditulis dalam bentuk paragraf narasi (bukan *pointer*), dan bukan kesimpulan dari tabel atau uji statistik.
- **Saran** (opsional) ditulis dalam satu paragraf narasi (bukan *pointer*).
- **Ucapan Terimakasih** ditulis dalam satu paragraf narasi (bukan *pointer*), ditujukan kepada para profesional yang membantu penyusunan naskah, pemberi dukungan teknis, dana, dan dukungan dari institusi.
- **Rujukan (American Medical Association 11 th Edition)**
  - Penulisan Rujukan menggunakan aplikasi *reference manager* seperti Mendeley, Zotero, EndNote, atau yang lain dan ditulis sesuai format penulisan jurnal Penelitian Gizi dan Makanan
  - Rujukan ini berkaitan dengan penulisan kutipan rujukan pada naskah, menggunakan nomer *superscript font*, contoh<sup>1,2</sup>. Bila nomor kutipan berurutan lebih dari 2, nomor awal dan akhir dipisahkan dengan tanda hubung, contoh<sup>1-3</sup>. Penulisan rujukan harus taat asas, konsisten, dan disusun sesuai urutan pemunculan dalam teks.
  - Jumlah rujukan minimal 20 buah.
  - Sumber rujukan dari sumber rujukan primer  $\pm 80\%$  (jurnal ilmiah, prosiding, hasil penelitian, tesis/disertasi dll). Buku bukan termasuk rujukan primer.
  - Tahun terbit rujukan diutamakan 5 tahun terakhir.
  - Perhatikan dengan seksama cara penulisan sumber rujukan termasuk tanda baca (, . : ;), tebal atau miring/*italic* huruf harus sesuai pedoman, karena setiap sumber rujukan mempunyai *style* atau cara penulisan tersendiri.
  - Penulisan nama jurnal ditulis sesuai dengan singkatan *index medicus*-nya. Contoh :*The American Journal of Clinical Nutrition* ditulis: *Am J Clin Nutr*.
  - Sumber rujukan online, **bila memiliki doi** agar dicantumkan.

## **PENULISAN RUJUKAN**

1. Bila rujukan diperoleh secara online tuliskan sumber atau alamat website dan cantumkan tanggal bulan tahun dilakukan sitasi [citation Sep 21, 2022] atau [sitasi 21 Sep 2022]. In atau Dalam: <http://www.sumber-rujukan-namanya.com>
2. Kecuali untuk artikel pada jurnal secara online hanya ditulis doi nya saja (tidak perlu menyebutkan alamat website dan tanggal sitasi).

### **Artikel dalam Jurnal/Majalah/Terbitan berseri:**

#### **Artikel Jurnal Standar**

1. Ernawati F, Saidin M. Determinan status anemia siswa SLTA di DKI Jakarta. *Penel Gizi Makan*. 2008;31: 82-87.
2. Visser ME, Grewal HMS, Swart EC, Dhansay, Walzl G, Swanevelder S, *et al*. The effect of vitamin A and zinc supplementation on treatment outcomes in pulmonary tuberculosis: a randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr*. 2011; 93:93-100. **Bila penulis lebih dari enam: ditulis enam penulis pertama, penulis ke-tujuh ditulis et al.**

#### **Organisasi sebagai penulis**

3. Diabetes Prevention Program Research Group. Hypertension, insulin, and proinsulin in participants with impaired glucose tolerance. *Hypertension*. 2002; 40:679-86.

#### **Tidak ada penulis**

4. 21st century heart solution may have a sting in the tail. *BMJ*. 2002;325:184.

#### **Dengan suplemen**

5. Geraud G, Spierings L, Keywood C. Tolerability and safety of frovatriptan with short- and long-term use for treatment of migraine and comparison with sumatriptan. *Headache*.2002;42:S93-9.

#### **Tanpa edisi maupun volume**

6. Outreach: bringing HIV-positive individuals into care. *HRSA Careaction*: 2002 Jun:1-6.

### **Buku dan Monograf lain:**

#### **Penulis perseorangan**

7. Bower JA. *Statistical methods for food science: introductory procedures for the food practitioner*. Oxford: Wiley-Blackwell, 2009.

#### **Editor, penyusun sebagai penulis**

8. Gilstrap LC 3rd, Cunningham FG, VanDosten JP, editors. *Operative obstetrics*. 2<sup>nd</sup> ed. New York: McGraw-Hill, 2002.

#### **Organisasi sebagai Penulis**

9. Royal Adelaide Hospital, University of Adelaide, Department of Clinical Nursing. *Compendium of nursing research and practice development 1999-2000*. Adelaide: Adelaide University, 2001.
10. World Health Organization [WHO] /Food and Agricultural Organization [FAO]. Diet, nutrition and prevention of chronic disease: report of a joint WHO/FAO expert consultation. Chapter 5:population nutrient intake goals for preventing chronic-diseases. Geneva-Switzerland: WHO, 2003.

#### **Bab (Chapter) dalam buku:**

11. Levitsky DA. The control of food intake and the regulation of body weight in humans. In: Harris RBS, Mattes RD, editors. *Appetite and food intake: behavioral and physiological considerations*. Boca Raton: CRC Press, 2008. p. 21-42.

#### **Prosiding/Seminar**

12. Muhilal, Sulaeman A. Angka kecukupan vitamin larut lemak. Dalam: Soekirman, Seta AK, Pribadi N, Martianto D, Ariani M, Jus'at I *et al*, editor. *Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*; 17-19 Mei 2004; Jakarta; 2004. p.331-353.

#### **Laporan Penelitian/Karya Tulis Ilmiah:**

13. Prihatini S, dkk. Faktor determinan risiko osteoporosis di tiga provinsi di Indonesia. *Laporan Penelitian*. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan, 2008.

#### **Pemerintah**

14. Indonesia, Badan Pusat Statistik. *Statistik penduduk lanjut usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik, 2007.

#### **Disertasi/Tesis/Skripsi**

15. Borkowski BB. Infant sleep and feeding: a telephone survey of Hispanic Americans. *Dissertation*. Mount Pleasant: Central Michigan University, 2002.
16. Riany YE. Pengaruh pengolahan terhadap indeks glikemik pangan berbahan baku sagu (*Metroxylon sp*). *Skripsi*. Bogor: Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor, 2006.

**Materi Elektronik (bila ada DOI harap dicantumkan):**

**Artikel jurnal di internet**

17. Zhang M, Holman CD, Price SD, Sanfilippo FM, Preen DB, Bulsara MK. Comorbidity and repeat admission to hospital for adverse drug reactions in older adults: retrospective cohort study. *BMJ*. 2009;7(338):a2752. doi: 10.1136/bmj.a2752. **Bila penulis lebih dari enam: ditulis enam penulis pertama, penulis ke-tujuh ditulis et al**

**Monograf di internet**

18. Foley KM, Gelband, editor. Improving palliative care for cancer. Washington: National Academy Press, 2001 [cited Jul 9, 2002]. Available from: <http://www.nap.edu/books/0309074029/html>.
19. Ahmad AH. Penelitian gizi anak sunting. *Gizi Kita*. 2015 [sitasi 17 Agustus 2014]. Dalam: <http://www.blabl/Gizi/xx/1234/html>.

**Homepage/Web site**

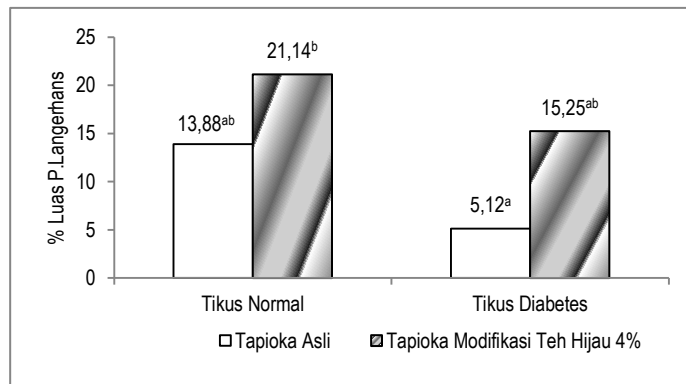
20. Cuttrel S. The mechanism of high blood pressure and sodium [cited Jun 30, 2012]. Available from: <http://www.livestrong.com/article/370397-the-mechanism-of-high-blood-pressure-sodium/>

**PENYAJIAN TABEL DAN GRAFIK**

**Tabel 1**  
**Model Regresi Logistik Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa 25-65 Tahun**

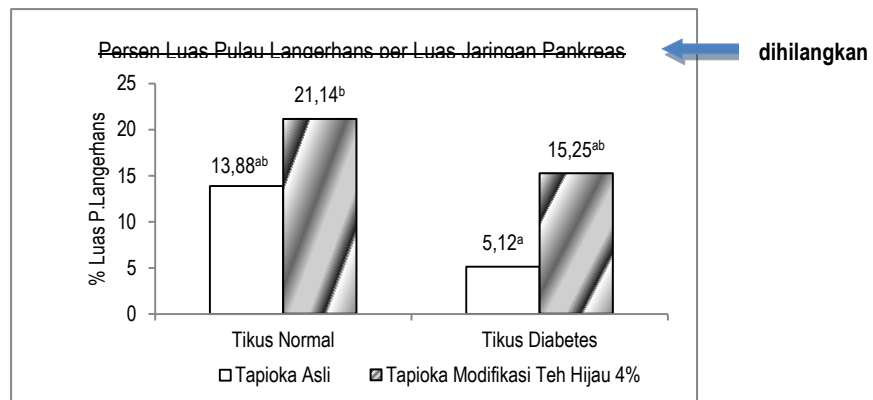
Faktor Risiko	OR	CI 95%	p
Kelompok umur			
25-34 tahun	1		
35-44 tahun	1,52	1,49-1,54	0,000
45-54 tahun	1,70	1,67-1,72	0,000
55+	1,53	1,50-1,56	0,000
Wilayah			
Perdesaan	1		
Perkotaan	1,25	1,23-1,27	0,000
Kuintil indeks kepemilikan			
Kuintil 1	1		
Kuintil 2	1,22	1,19-1,24	0,000
Kuintil 3	1,46	1,43-1,49	0,000
Kuintil 4	1,85	1,81-1,89	0,000
Kuintil 5	2,19	2,14-2,24	0,000
Aktivitas fisik			
Cukup	1		
Kurang	1,43	1,42-1,45	0,000

Keterangan: tabel tidak menggunakan garis vertikal.



**Gambar 1**  
**Persen Luas Pulau Langerhans per Luas Jaringan Pankreas**  
**Judul Gambar diletakkan di Bawah Gambar**

Contoh duplikasi pada judul gambar/grafik:



**Gambar 2**  
**Persen Luas Pulau Langerhans per Luas Jaringan Pankreas**

# PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN

*(The Journal of Nutrition and Food Research)*

Terakreditasi (*accredited*) No. 21/E/KPT/2018

Grand Centro Bintaro Blok B2, Jl. Raya Kodam Bintaro, Pesanggrahan, Jakarta Selatan 12320

Telp./Fax. (021) 73662299

E-mail: redaksipgm@yahoo.com

E-journal: <https://pgm.persagi.org/index.php/pgm>

---

## PERNYATAAN KEASLIAN ARTIKEL

Judul Artikel :

---

---

---

Nama penulis dan tanda tangan:

1. _____	_____	4. _____	_____
2. _____	_____	5. _____	_____
3. _____	_____	6. _____	_____

Kami menyatakan bahwa :

1. Artikel yang kami kirimkan merupakan artikel yang ditulis asli oleh para penulis yang namanya tercantum di atas, dan belum pernah dipublikasikan pada media manapun
2. Artikel tersebut tidak sedang dalam proses untuk publikasi dalam jurnal lain, dan tidak akan dikirimkan ke jurnal lain selama dalam proses penelaahan oleh Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan
3. Artikel tidak mengandung pernyataan-pernyataan yang menentang hukum maupun mengancam individu atau hak-hak individu dan kelompok lain
4. Penulis telah mendapatkan ijin dari pemilik hak cipta dari setiap pernyataan atau dokumen yang diperoleh dari produk ber-hak cipta, serta telah menyebutkan sumber rujukan yang digunakan dalam artikel ini.

(kota tinggal penulis), tgl bulan tahun

-----  
(Nama dan tanda tangan penulis pertama atau *correspondence author* bermaterai/e-materai 10.000)

# PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN

*(The Journal of Nutrition and Food Research)*

Terakreditasi (accredited) No. 21/E/KPT/2018

Grand Centro Bintaro Blok B2, Jl. Raya Kodam Bintaro, Pesanggrahan, Jakarta Selatan 12320

Telp./Fax. (021) 73662299

E-mail: redaksipgm@yahoo.com

E-journal: <https://pgm.persagi.org/index.php/pgm>

---

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ARTIKEL

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa :

Artikel berjudul:

---

---

---

Nama penulis dan tanda tangan \*)

1. _____	1. _____	
2. _____		2. _____
3. _____	3. _____	
4. _____		4. _____
5. _____	5. _____	
6. _____		6. _____

Naskah cetak *coba/proofreading* telah diperiksa dengan seksama oleh para penulis dan disetujui untuk dipublikasikan melalui jurnal **Penelitian Gizi dan Makanan**.

Nama dan alamat penulis untuk korespondensi:

Nama : \_\_\_\_\_  
Alamat : \_\_\_\_\_  
Telp. : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Catatan :

- \*Tanda tangan penulis pertama atau *correspondence author* bermaterai/e-materai 10.000
- Bila salah satu penulis sulit dihubungi, maka bisa ditanda tangani oleh *correspondence author*

PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN  
DPP PERSAGI  
Grand Centro Bintaro Blok B2, Jl. Raya Kodam Bintaro,  
Pesanggrahan, Jakarta Selatan 12320  
*E-mail:* redaksipgm@yahoo.com  
*E-journal:* <https://pgm.persagi.org/index.php/pgm>

ISSN: 0125-9717

E-ISSN: 2338-8358

