

PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN

(THE JOURNAL OF NUTRITION AND FOOD RESEARCH)



PERSATUAN AHLI GIZI INDONESIA (PERSAGI)

Alamat Redaksi Grand Centro Bintaro Blok B2, Jl. Raya Kodam Bintaro, Pesanggrahan,
Jakarta Selatan 12320
Telp./Fax (021) 73662299
Website: pgm.persagi.org
E-journal: <https://pgm.persagi.org/index.php/pgm>
E-mail: redaksipgm@yahoo.com

Penel Gizi Makan	Vol. 46	No. 2	Hal. 57-110	Jakarta, Des 2023	ISSN: 0125-9717
---------------------	---------	-------	-------------	----------------------	--------------------

Terakreditasi (Accredited) No. 21/E/KPT/2018

PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN

(THE JOURNAL OF NUTRITION AND FOOD RESEARCH)

Volume 46 No.2, Desember 2023

SUSUNAN DEWAN REDAKSI

- Penanggung Jawab** : Rudatin, SSt. MK, SKM, M.Si.
: Dr. Marudut Sitompul, MPS.
- Pemimpin Redaksi** : Dr. Nazarina, M.Med.Sci. (Epidemiologi Gizi, Gizi Perorangan, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
- Anggota Redaksi** : Dr. Sudikno, SKM, M.Kes. (Gizi Kesehatan Masyarakat, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
: Elisa Diana Julianti, SP, M.Si. (Gizi dan Makanan, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
: Noviatu Fuada, SP, MKM. (Kesehatan Masyarakat, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
: Nuzuliyati Nurhidayati, SKM, MKM. (Makanan dan Gizi, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
: Irlina Raswanti Irawan, SKM, M.Epid. (Gizi, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
- Mitra Bestari** : Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, MS. (Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
: Prof. Dodik Briawan, MS. (Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
: Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi, MS. (Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
: Prof. Dr. dr. Laurentia K Miharja (Gizi Klinis dan Penyakit Tidak Menular. Badan Riset dan Inovasi Nasional)
: Dr. Mewa Ariani, MS. (Sosial Ekonomi Pertanian, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
: Dr. Sandjaja, MPH (Gizi Kesehatan Masyarakat, Persatuan Ahli Gizi Indonesia)
: Dr. Astuti Lamid, MCN. (Gizi Perorangan, Persatuan Ahli Gizi Indonesia)
: Dr. Fitrah Ernawai, M.Sc. (Biokimia Gizi, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
: Dr. Yekti Widodo, SP, M.Kes. (Gizi Masyarakat, Pusat Riset Kesehatan Masyarakat dan Gizi, Badan Riset dan Inovasi Nasional)
: Dr. Tiurma Sinaga, MFSA. (Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
: Nurfi Afriansyah, SKM, M.ScPH (Komunikasi, Informasi dan Standart Gizi. Persatuan Ahli Gizi Indonesia)
: Dr. Ade Chandra Iwansyah, M.Si. (Gizi Masyarakat, Teknologi Pangan. Badan Riset dan Inovasi Nasional)
: Dr. Al Mukhlas Fikri, M.Si. (Gizi Masyarakat. Universitas Singaperbangsa Karawang)
: Dr. Ibnu Malkan Bakhrol Ilmi, SGz., M.Si. (Pangan dan Gizi. UPN Veteran Jakarta)
: Dr. Heryudarini Harahap, M.Sc (Gizi Masyarakat, Balitbang Daerah Propinsi Riau)
: Dr. Rahmawati, ST., M.Si (Teknologi Pengolahan Pangan dan Fermentasi, Fakultas Teknologi Pangan dan Kesehatan, Universitas Sahid Jakarta)
: Sugeng Irianto, MPS, Ph.D. (Gizi Kesehatan Masyarakat, Persatuan Ahli Gizi Indonesia)
- Sekretariat** : Dhamas Pratista, S.Tr.Gizi
- Alamat Redaksi** : Dewan Pimpinan Pusat Persatuan Ahli Gizi Indonesia (DPP PERSAGI)
Grand Centro Bintaro Blok B2, Jl. Raya Kodam Bintaro, Pesanggrahan, Jakarta Selatan 12320
Telp./Fax : (021) 73662299
E-mail : redaksipgm@yahoo.com
Website : pgm.persagi.org
E-journal : <https://pgm.persagi.org/index.php/pgm>
- Izin mengutip** : bebas dengan menyebutkan sumber

PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN merupakan jurnal berkala ilmiah yang diterbitkan oleh organisasi profesi Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI) dua kali dalam setahun. Tulisan yang dimuat berupa naskah/artikel hasil penelitian dan pengembangan, hasil analisis ilmiah data skunder, analisis kebijakan, dan kajian (review) tentang topik terkini di bidang gizi dan makanan.

PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN

(THE JOURNAL OF NUTRITION AND FOOD RESEARCH)

Volume 46 No. 2, Desember 2023

DAFTAR ISI

- | | | |
|--------------------------|--|---------|
| <input type="checkbox"/> | Pengaruh Konsumsi Kukis 'Mangpis' terhadap Pemeriksaan Gula Darah Perifer dan Vena Subjek Obesitas (<i>The Effect of 'Mangpis' Cookies Consumption on Obesity Subject Periver and Vena Blood Sugar Examination</i>)
Fatmayanti Nawai, Ahmad Syauqy, Adriyan Pramono, Diana Nur Afifah, Etika Ratna Noer | 57-68 |
| <input type="checkbox"/> | Berat Badan Lahir Rendah dan Panjang Badan Lahir Sebagai Faktor Risiko Stunting pada Anak Usia 9-23 Bulan di Indonesia [Analisis Data Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018] (<i>Low Birth Weight and Birth Length as Determining Factors for Stunting Children Aged 9-23 Months in Indonesia [Analysis of 2018 Basic Health Research Data]</i>)
Dwi Puji Khasana, Ani Margawati, Ali Rosidi, Mohammad Zen Rahfludin, Etika Ratna Noer | 69-80 |
| <input type="checkbox"/> | Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motif Pemilihan Makanan pada Siswa SMKN 3 Kota Bogor, Jawa Barat, Indonesia (<i>Factors Associated with Motives for Food Choice in Students of SMKN 3 Bogor City, West Java, Indonesia</i>)
Suci Pujiyanti, Sandra Fikawati, dan Nisa Nur Islamiati | 81-92 |
| <input type="checkbox"/> | Pengaruh Pemberian Formula Kombinasi Air Jeruk Nipis (<i>Citrus Aurantifolia</i>) dengan Tepung Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) terhadap Kadar Leukosit pada Tikus Sprague Dawley (<i>Rattus Norvegicus</i>) Dislipidemia (<i>Effect of Combination Formula Lime [Citrus Aurantifolia] with Moringa Leaf Flour [Moringa Oleifera] on Leucocyte Levels in Sprague Dawley Rats [Rattus Norvegicus] Dislipidemia</i>)
Sufiati Bintanah, Dewi Kartika Sari, Zahra Maharani Latrobdiba, Fika Shafiana Nadia | 93-100 |
| <input type="checkbox"/> | Korelasi Kebiasaan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi Penyakit Ginjal Kronis di Indonesia (<i>Corellation of Food Consumption Habits with The Prevalence of Chronic Kidney Disease in Indonesia</i>)
Yuni Wijastutik, dan Wahyu Ramadhan | 101-110 |

PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN

Volume. 46 No. 2, Desember 2023

p-ISSN: 0125-9717

e-ISSN: 2338-8358

Editorial

Penelitian Gizi dan Makanan Volume 46 No.2 tahun 2023, memuat lima artikel. Artikel pertama mengulas karakteristik kimiawi, tingkat kesukaan, dan indeks glikemik kukis tepung mangrove dan pisang (mangpis) untuk meningkatkan metabolisme pada subjek obesitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa F1 memiliki kandungan air, serat pangan, serat kasar, dan pati resisten tertinggi, sedangkan F0 memiliki kandungan protein, energi, dan karbohidrat tertinggi. Kukis F2 memiliki kandungan lemak tertinggi. Indeks glikemik kukis F2 termasuk termasuk kategori sedang dengan beban glikemik rendah. Intervensi F2 selama 28 hari mengurangi trigliserida tetapi tidak memengaruhi kadar gula darah puasa atau insulin.

Artikel kedua membahas faktor risiko yang berhubungan dengan stunting anak usia 9-23 bulan di Indonesia. Hasil analisis menunjukkan prevalensi stunting pada anak usia 9-23 bulan sebesar 30,4 persen berhubungan dengan BBLR dan panjang badan lahir.

Artikel ketiga membahas tentang untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan motif pemilihan makanan pada siswa SMKN 3 Kota Bogor, Jawa Barat dengan menggunakan desain penelitian adalah *cross-sectional*. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa responden yang sering terpapar media sosial lebih memperhatikan motif pemilihan makanan dibandingkan dengan yang kurang terpapar media sosial.

Artikel keempat membahas pemberian formula kombinasi air jeruk nipis dengan tepung daun kelor terhadap kadar leukosit tikus Sprague Dawley dislipidemia. Jenis penelitian true eksperimental dengan rancangan *Randomized Pre and Post Test with Control Gup Design*. Hasil penelitian menunjukkan terjadi penurunan kadar leukosit tidak bermakna setelah diberikan intervensi pada setiap kelompok, sehingga dapat disimpulkan pemberian formula kombinasi tidak berpengaruh terhadap penurunan kadar leukosit.

Selanjutnya pada artikel kelima mengulas hubungan antara kebiasaan konsumsi pangan dengan prevalensi penyakit ginjal kronis di Indonesia. Penelitian ini menganalisis data agregat pada level provinsi yang terkait dengan penyakit gagal ginjal kronis dengan variabel terpilih. Semua provinsi diambil sebagai sampel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa provinsi dengan prevalensi gagal ginjal kronik tertinggi adalah Provinsi Kalimantan Utara, hasil analisa bivariat dengan scatter plot didapatkan hasil kebiasaan konsumsi makanan berlemak/ berkolesterol/ gorengan ≥ 1 kali per hari, konsumsi makanan daging/ayam/ikan olahan dengan pengawet ≥ 1 kali per hari dan konsumsi *soft drink* atau minuman berkarbonasi ≥ 1 kali memiliki hubungan positif terhadap pravelensi gagal ginjal kronis

Semoga penerbitan artikel pada edisi ini memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan penelitian bidang gizi dan makanan di masa yang akan datang.

Redaksi