

**INDEKS**  
**JURNAL PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN**  
**Volume 40 (1 dan 2) Juni dan Desember 2017**

**Ideks Penulis (*Authors Index*)**

**A**

Adi Magna Patriadi Nuhriawangsa 35-43  
Aditianti 95-104  
Agata Tantri Atmaja 77-86  
Alfi Muntafiah 1-8  
Ambrosius Purba 29-34  
Andi Susilowati 45-53

**B**

Brian Wasita 35-43  
Budi setyawati 45-53

**D**

Dwi Arini Ernawati 1-8  
Dyas Indraswari H 9-16

**F**

Farida Wahyu Ningtyias 9-16  
Fitrah Ernawati 63-75

**G**

Gaga Irawan Nugraha 29-34

**I**

Ieva B Akbar 29-34  
Ines Ann Marie 1-8  
Iram Barida Maisya 45-53

**J**

Joko Pambudi 87-94

**L**

Lathief Suryandhana 1-8

**M**

Made Astawan 77-86  
Melisa Tirtavani 55-62

**N**

Ninna Rohmawati 9-16  
Nurheni Sri Palupi 77-86

**P**

Paramasari Dirgahayu 35-43  
Putri Aulia Arza 55-62  
Putri Tessa Radhiyanti 29-34

**R**

Reviana Christijani 87-94  
Rosiana Dian Pratiwi 1-8

**S**

Sandjaja 63-75  
Siti Nur Fatimah 29-34  
Sri Sumarmi 17-28

**T**

Titing Nurhayati 29-34

**V**

Vita Murniati Tarawan 29-34

**Y**

Yanita Listianasari 35-43  
Yekti Widodo 63-75  
Yurista Permanasari 95-104

## Indeks Kata Kunci

### A

Anemia 9-16  
Aktivitas fisik 95-104

### B

Bayam 9-16  
Biskuit 77-86  
Bubuk instan 77-86

### C

*Crackers* 55-62

### E

Evaluasi sensorik 55-62

### H

Hiperkolesterolemia 1-8

### I

Indeks massa tubuh 29-34; 45-53

### J

Jenis bahan makanan 53-61  
Jus labu siam 35-43

### K

Kandungan protein 55-62  
Kegemukan 95-104  
Klaim kandungan gizi 77-86  
Konsumsi 95-104  
Kolesterol total 1-8

### L

Lanjut usia 29-34  
Lele 9-16

### M

Makanan pendamping asi 77-86  
Markisa ungu 1-8  
Massa lemak 29-34  
Multi mikronutrien 17-28

### N

*Nugget* 9-16

### P

Pekerjaan 87-94  
Pendidikan 87-94  
Pola pangan harapan 63-75  
Pola penyapihan dini 87-94  
*Preconception nutrition* 17-28  
Profil lipid 1-8; 35-43

### R

Risiko *stunting* 63-75

### S

Serat 95-104  
Status ekonomi/kuintil 87-94  
Status gizi anak 63-75  
*Scaling up nutrition (sun) movement* 17-28  
Seribu hari pertama kehidupan (1000 HPK)  
17-28

### T

Tekanan darah 45-53  
Tepung ikan patin 55-62  
Tepung wortel 55-62  
Tikus model hiperlipidemia 35-43  
Trigliserida 1-8

### W

Wanita usia subur 45-53

## Keywords Index

### A

Anemia 9-16

### B

Biscuit 77-86

Blood pressure 45-53

Body mass index 29-34; 45-53

### C

Carrot flour 55-62

Catfish 9-16

Child nutritional status 63-75

Complementary food 77-86

Consumption 95-104

Crackers 55-62

### D

Desirable dietary pattern 63-75

Drumstick 9-16

### E

Early weaning pattern 87-94

Economic status/quintile 87-94

Education 87-94

Elderly 29-34

### F

Fat mass 29-34

Fiber 95-104

the First thousand days of live 17-28

### H

Hypercholesterolemia 1-8

Hyperlipidemia-model rat 35-43

### I

Instant powder 77-86

### L

Lipid profile 1-8; 35-43

### M

Multi micronutrients 17-28

### N

Nutrition claim 77-86

### O

Obesity 95-104

Occupation 87-94

### P

Physical activity 95-104

Preconception nutrition 17-28

Protein content 55-62

Purple passion fruit 1-8

### R

Risk of stunting 63-75

### S

Scaling up nutrition (SUN) movement 17-28

Sensory evaluation 55-62

Spinach 9-16

Squash juice 35-43

Striped catfish flour 55-62

### T

Total cholesterol 1-8

Triglycerides 1-8

### W

Women of childbearing age 45-53

# **PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN**

Volume 40 No. 2, Desember 2017

ISSN: 0125-9717  
E-ISSN: 2338-8358

---

## **Ucapan Terimakasih**

---

Ucapan terimakasih disampaikan kepada Mitra Bebestari yang telah melakukan telaah terhadap naskah/artikel pada terbitan Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan volume 40 nomor 2 tahun 2017 :

1. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, MS. (Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
2. Prof. Ahmad Sulaeman, MS. (Gizi Masyarakat; dan Teknologi Pangan, Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
3. Prof. Dodik Briawan, MS. (Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
4. Dr. Ir. Hadi Riyadi, MS. (Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor)
5. Dr. dr. Laurentia K Miharja (Gizi Klinis dan Penyakit Tidak Menular, Puslitbang Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan, Balitbangkes)
6. Dr. Th. Ninuk Sri Hartini (Epidemiologi Gizi, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan, Yogyakarta)
7. Dr. Minarto, MPS. (Gizi Masyarakat, Persatuan Ahli Gizi Indonesia)
8. Dr. Andi Early Febrinda, STP, MP. (Ilmu Pangan/Biokimia Pangan, Departemen Teknologi Pertanian, Politeknik Pertanian Negeri Samarinda)
9. Dr. Dra. Diffah Hanim, (Gizi Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret)
10. Ir. Mewa Ariani, MS. (Ekonomi Pertanian, Pusat Sosial Ekonomi dan Kebijakan Pertanian, Kementerian Pertanian)

Redaksi

## PEDOMAN PENULISAN NASKAH

Redaksi Jurnal **PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN** menerima naskah/artikel ilmiah berupa hasil penelitian, analisis ilmiah data sekunder, analisis kebijakan, maupun kajian (*review*) tentang topik terkini di bidang gizi dan makanan. Naskah dapat ditulis dalam bahasa Indonesia maupun bahasa Inggris, belum pernah dimuat atau sedang diajukan untuk dimuat dalam media lain. Naskah yang dikirimkan akan dilakukan telaah gaya selingkung terlebih dahulu sebelum dilakukan telaah mengenai isi oleh Mitra Bebestari sesuai kepakarannya dan Dewan Redaksi akan menentukan kelayakan publikasi. Keperluan tata letak, naskah yang layak publikasi akan dilakukan peng-editan sepanjang tidak mengubah arti atau inti/isi pokok tulisan.

Submit naskah melalui <http://ejournal.litbang.kemkes.go.id/index.php/pgm>. Naskah diketik menggunakan program Microsoft Word dengan spasi 1 *lines*, huruf Arial 10, jumlah halaman 10-20, ukuran kertas A4. Naskah harus sudah sesuai dengan format atau gaya selingkung jurnal Penelitian Gizi dan Makanan. Format *template* dapat diunduh pada *e-journal*. Acuan atau kaidah penulisan sebagai berikut:

- **Judul** secara singkat dalam bahasa Indonesia dan Inggris menggunakan huruf kapital maksimal 14 kata.
- **Identitas Penulis** meliputi: nama penulis tanpa gelar dan tanpa jabatan penulis (diletakkan setelah judul), disusul lembaga asal penulis beserta alamat kantor secara lengkap (bila dimungkinkan dilengkapi kode pos), dan alamat *e-mail* penulis utama/koresponden *author* dapat disertakan nomor telepon/telepon seluler.
- **Abstrak** beserta kata kunci ditulis dalam dua bahasa (Indonesia dan Inggris). Abstrak dibuat ringkas dan jelas, ditulis dalam satu paragraf dengan jumlah kata 150-250. Abstrak meliputi: pendahuluan (*background*), tujuan (*objective*), metode (*method*), hasil (*results*), kesimpulan (*conclusion*), disertai dengan 3-5 kata kunci (*keywords*) ditulis berurutan berdasarkan abjad a-z dengan huruf kecil dan bukan merupakan singkatan/akronim.
- **Pendahuluan** merupakan pernyataan masalah yang dikupas, informasi latar belakang yang penting, serta tujuan dari penelitian.
- **Metode** mencakup desain penelitian, *setting*, sampel/partisipan, variabel, sumber data/pengukuran, cara analisis, dan metode statistik.
- **Hasil** menyajikan hasil-hasil utama yang berkaitan dengan masalah yang dikupas. Penyajian tabel, nomor dan judul tabel ditulis di atas tabel; sedangkan untuk gambar penulisan nomor dan judul gambar setelah tampilan gambar. Penyajian grafik disarankan tidak berwarna tetapi berupa arsir. Lambang, singkatan atau akronim dapat digunakan setelah ada penjelasan atau kepanjangannya. Bab Hasil terpisah dengan bab Bahasan.
- **Bahasan** mengenai hasil utama, interpretasi, perbandingan dengan penelitian sebelumnya, keterbatasan penelitian.
- **Kesimpulan** ditulis dalam bentuk paragraf narasi (bukan *pointer*), dan bukan kesimpulan dari tabel atau uji statistik.
- **Saran** (opsional) ditulis dalam satu paragraf narasi (bukan *pointer*).
- **Ucapan Terimakasih** ditulis dalam satu paragraf narasi (bukan *pointer*), ditujukan kepada para profesional yang membantu penyusunan naskah, pemberi dukungan teknis, dana, dan dukungan dari institusi.
- **Rujukan** sangat dianjurkan dari sumber primer 5 tahun terakhir, ditulis sesuai format penulisan jurnal Penelitian Gizi dan Makanan. Rujukan yang dikutip dalam naskah ditulis menggunakan sistem penomoran. Nomor rujukan diletakkan di belakang kutipan menggunakan *superscript font*, contoh<sup>1,2</sup>. Bila nomor kutipan berurutan lebih dari 2, nomor awal dan akhir dipisahkan dengan tanda hubung, contoh<sup>1-3</sup>. Penulisan rujukan harus taat asas, konsisten, dan disusun sesuai urutan pemunculan dalam teks.

Contoh format penulisan rujukan:

**Artikel dalam Jurnal/Majalah/Terbitan berseri** (Nama majalah ditulis dengan singkatan *index medicus*):

### Artikel Jurnal Standar

Ernawati F, Saidin M. Determinan status anemia siswa SLTA di DKI Jakarta. *Penel Gizi Makan*. 2008;31(1): 82-87.

Bila penulis lebih dari enam: ditulis enam penulis pertama, penulis ke-tujuh ditulis *et al*.

Visser ME, Grewal HMS, Swart EC, Dhansay, Walzl G, Swanevelder S, *et al*. The effect of vitamin A and zinc supplementation on treatment outcomes in pulmonary tuberculosis: a randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr*. 2011; 93:93-100.

### Organisasi sebagai penulis

Diabetes Prevention Program Research Group. Hypertention, insulin, and proinsulin in participants with impaired glucose tolerance. *Hypertention*. 2002; 40:679-86.

### Tidak ada penulis

21st century heart solution may have a sting in the tail. *BMJ*. 2002;325:184.

**Dengan suplemen**

Geraud G, Spierings L, Keywood C. Tolerability and safety of frovratriptan with short- and long-term use for treatment of migraine and comparison with sumatriptan. *Headache*. 2002;42:S93-9.

**Tanpa edisi maupun volume**

Outreach: bringing HIV-positive individuals into care. *HRSA Careaction*: 2002 Jun:1-6.

**Buku dan Monograf lain:****Penulis perseorangan**

Bower JA. *Statistical methods for food science: introductory procedures for the food practitioner*. Oxford: Wiley-Blackwell, 2009.

**Editor, penyusun sebagai penulis**

Gilstrap LC 3rd, Cunniffham FG, VanDosten JP, editors. *Operative obstetrics*. 2<sup>nd</sup> ed. New York: McGraw-Hill, 2002.

**Organisasi sebagai Penulis**

Royal Adelaide Hospital, University of Adelaide, Department of Clinical Nursing. *Compendium of nursing research and practice development 1999-2000*. Adelaide: Adelaide University, 2001.

**Bab (Chapter) dalam buku:**

Levitsky DA. The control of food intake and the regulation of body weight in humans. In: Harris RBS, Mattes RD, editors. *Appetite and food intake: behavioral and physiological considerations*. Boca Raton: CRC Press, 2008. p. 21-42.

**Prosiding/Seminar**

Muhilal, Sulaeman A. Angka kecukupan vitamin larut lemak. Dalam: Soekirman, Seta AK, Pribadi N, Martianto D, Ariani M, Jus'at I *et al*, editor. *Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*; 17-19 Mei 2004; Jakarta; 2004. p.331-353.

**Laporan Penelitian/Karya Tulis Ilmiah:**

Prihatini S, dkk. Faktor determinan risiko osteoporosis di tiga provinsi di Indonesia. *Laporan Penelitian*. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan, 2008.

**Terbitan Pemerintah**

Indonesia, Badan Pusat Statistik. *Statistik penduduk lanjut usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik, 2007.

**Disertasi/ Tesis/Skripsi**

Borkowski BB. Infant sleep and feeding: a telephone survey of Hispanic Americans. *Dissertation*. Mount Pleasant: Central Michigan University, 2002.

**Materi Elektronik (disarankan mencantumkan doi):****Artikel jurnal di internet**

Abood S. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. *Am J Nurs*. 2002 Jun [cited Aug 12, 2002]. Available from: <http://www.nursingworld.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>.

**Monograf di internet**

Foley KM, Gelband, editor. *Improving palliative care for cancer*. Washington: National Academy Press, 2001 [cited Jul 9, 2002]. Available from: <http://www.nap.edu/books/0309074029/html>.

**Homepage/Web site**

Cuttrell S. The mechanism of high blood pressure and sodium [cited Jun 30, 2012]. Available from: <http://www.livestrong.com/article/370397-the-mechanism-of-high-blood-pressure-sodium/>.

# **PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN**

**(The Journal of Nutrition and Food Research)**

Terakreditasi (accredited) no. 635/AU3/P2MI-LIPI/07/2015

Jl. Dr. Sumeru 63 Bogor 16112. Tlp. 0251- 8324583; Fax 0251-8326348

e-mail: [redaksipgm@yahoo.com](mailto:redaksipgm@yahoo.com)

---

## **PERNYATAAN KEASLIAN ARTIKEL**

Judul Artikel :

---

---

---

Nama penulis dan tanda tangan:

1. _____	4. _____
2. _____	5. _____
3. _____	6. _____

Kami menyatakan bahwa :

1. Artikel yang kami kirimkan merupakan artikel yang ditulis asli oleh para penulis yang namanya tercantum di atas, dan belum pernah dipublikasikan pada media manapun
2. Artikel tersebut tidak sedang dalam proses untuk publikasi dalam jurnal lain, dan tidak akan dikirimkan ke jurnal lain selama dalam proses penelaahan oleh Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan
3. Artikel tidak mengandung pernyataan-pernyataan yang menentang hukum maupun mengancam individu atau hak-hak individu dan kelompok lain
4. Penulis telah mendapatkan ijin dari pemilik hak cipta dari setiap pernyataan atau dokumen yang diperoleh dari produk ber-hak cipta, serta telah menyebutkan sumber rujukan yang digunakan dalam artikel ini.

( \_\_\_\_\_ )

*Nama dan tanda tangan penulis pertama atau correspondence author di atas materai 6000*

# **PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN**

**(The Journal of Nutrition and Food Research)**

Terakreditasi (accredited) no. 635/AU3/P2MI-LIPI/07/2015

Jl. Dr. Sumeru 63 Bogor 16112. Tlp. 0251- 8324583; Fax 0251-8326348

e-mail: [redaksipgm@yahoo.com](mailto:redaksipgm@yahoo.com)

---

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ARTIKEL PADA JURNAL PENELITIAN GIZI DAN MAKANAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa :

Judul Artikel :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nama penulis dan tanda tangan (bubuhkan tanda tangan disamping nama penulis, di atas materai 6000):

1. _____	1. _____	
2. _____		2. _____
3. _____	3. _____	
4. _____		4. _____
5. _____	5. _____	
6. _____		6. _____

Naskah cetak coba/*proofreading* telah diperiksa dengan seksama oleh para penulis dan disetujui untuk dipublikasikan melalui jurnal **Penelitian Gizi dan Makanan**.

Nama dan alamat penulis untuk korespondensi :

Nama : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

Telp. : \_\_\_\_\_ Fax.: \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Catatan : Bila salah satu penulis sulit dihubungi, maka bisa ditanda tangani oleh *correspondence author*



**JUDUL DITULIS SECARA SINGKAT DALAM BAHASA INDONESIA DAN INGGRIS  
MENGUNAKAN HURUF KAPITAL, KURANG LEBIH 14 KATA  
(THE TITLE IS WRITTEN BRIEFLY IN INDONESIAN AND ENGLISH USING CAPITAL LETTERS,  
APPROXIMATELY 14 WORDS)**

Nuzuliyati Nurhidayati<sup>1</sup>, Basuki Budiman<sup>1</sup>, dan Penulis Lainnya<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Pusat Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. Jl. Percetakan Negara 29 Jakarta, Indonesia

<sup>2</sup>Institusi Penulis Lainnya, Jl. Ditulis lengkap, Wilayah Propinsi, Indonesia  
E-mail: nuzuliyatina@yahoo.com

**ABSTRACT**

Type the abstract in English here (Arial, font size 9, italic). Abstract created clear and concise, written in one paragraph with the word count of 150-250. Abstract includes: background, objective, method, results, conclusion, and suggestion (optional), accompanied by 3-5 keywords. In the abstract does not display tables, and pictures. Type the abstract in English here (Arial, font size 9, italic).

**Keywords:** abstract, article template, author guidelines, medical journal ←Describes the scope of the study and the terms of the underlying implementation research. Keywords 3-5 words, sorted by alphabet (a to z), not abbreviations or acronyms

**ABSTRAK**

Ketik abstrak dalam bahasa Indonesia di sini (huruf Arial, ukuran huruf 9, normal/tidak italic). Abstrak dibuat ringkas dan jelas, ditulis dalam satu paragraf dengan jumlah kata 150-250. Abstrak meliputi: pendahuluan, tujuan metode, hasil, kesimpulan, dan saran (opsional), disertai dengan 3-5 kata kunci. Dalam abstrak tidak menampilkan tabel, maupun gambar.

**Kata kunci:** abstrak, isi ringkas, jurnal ilmiah, petunjuk penulisan, template artikel ←Menggambarkan ranah masalah yang diteliti dan istilah pokok yang mendasari pelaksanaan penelitian. Kata kunci 3-5 kata, ditulis berurutan berdasarkan abjad (a ke z), tidak berupa singkatan/akronim, penulisan dengan huruf kecil/bukan kapital

## PENDAHULUAN

**F**ormat *template* ini merupakan sarana untuk membantu para penulis dalam menuliskan manuskrip atau naskah pada jurnal Penelitian Gizi dan Makanan. Format tampilan *template* ini merupakan *layout* atau tampilan manuskrip/naskah pada jurnal Penelitian Gizi dan Makanan.

Naskah diketik dengan jarak 1 spasi, huruf/font Arial 10pt, dengan jumlah halaman yang diharapkan 10-20. Naskah terdiri atas bab PENDAHULUAN, METODE, HASIL, BAHASAN, KESIMPULAN, SARAN, UCAPAN TERIMA KASIH dan RUJUKAN.

Pengiriman naskah menggunakan *template* ini, cukup *save as* ke dokumen Anda, kemudian *copy* dan *paste* dokumen Anda di kolom ini<sup>1</sup>. **Naskah yang dikirim harus disertakan isian form orisinalitas naskah dan form persetujuan publikasi.**

Apabila Anda mengalami kesulitan menggunakan *template* ini, naskah dapat dikirimkan dalam format penulisan naskah seperti biasa.

## PENDAHULUAN

Pendahuluan merupakan pernyataan masalah yang dikupas, informasi latar belakang yang penting, serta tujuan dari penelitian. Pendahuluan ditulis maksimal 1 halaman (sekitar 1-2 kolom).

Paragraf baru, ditulis menjorok ke dalam dengan *indentation, first line* 0,3". Layout naskah mulai dari PENDAHULUAN, sampai dengan RUJUKAN menggunakan format dua kolom, dengan *width* 2,9" dan *spacing* 0,3". Jarak antara akhir kalimat pada bab PENDAHULUAN dengan bab METODE selang 1 spasi, demikian pula untuk bab yang lainnya.

Kalimat asing dalam naskah berbahasa Indonesia seperti *template* ditulis *italic*, penulisan persen (%) dalam naskah seperti contoh: sebagian besar (45%) anak bawah lima tahun (balita) mengalami gizi buruk dan 15 persen gizi kurang<sup>2</sup>. Penulisan singkatan atau akronim dapat digunakan setelah ada penjelasan atau kepanjangannya terlebih dahulu. contoh kata: diabetes mellitus (DM), Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013. Penulisan angka desimal dalam bahasa Indonesia menggunakan tanda koma (,), sedangkan dalam bahasa Inggris menggunakan tanda titik (.).

Hal lain yang perlu diperhatikan adalah penulisan kutipan rujukan yaitu menggunakan sistem nomor ditulis *superscript*<sup>3,4</sup>, tanpa tanda

kurung ( ), **bukan** nama penulis dan tahun (penulis, 2000). Bila nomor kutipan berurutan lebih dari 2, nomor awal dan akhir dipisahkan dengan tanda hubung, contoh<sup>1-5</sup>. Penulisan rujukan harus taat asas, konsisten, dan disusun sesuai urutan pemunculan dalam teks (dari nomor 1 dst., minimal jumlah rujukan 15), penulisannya disesuaikan dengan penulisan pada bab RUJUKAN<sup>15-17</sup>.

## METODE

Metode merupakan uraian bagaimana penelitian itu dilakukan, meliputi rancangan atau desain penelitian, populasi dan sampel (sasaran penelitian), waktu dan tempat penelitian, variabel, sumber data/pengukuran, teknik pengumpulan data, dan teknik analisis data. Dikemukakan pula etik penelitian.

## HASIL

Hasil penelitian menyajikan hasil-hasil utama yang berkaitan dengan masalah yang dikupas. Hasil penelitian yang disajikan adalah hasil analisis dan hasil pengujian hipotesis saja, bukan proses analisis data seperti perhitungan statistik dan proses pengujian hipotesis.

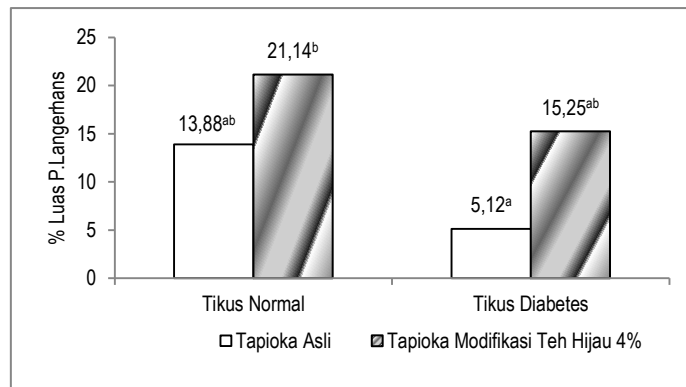
Tabel dan grafik disajikan untuk memperjelas hasil penelitian. Tabel harus diberi komentar/narasi untuk memberikan penjelasan pada hal-hal yang penting yang ingin disampaikan atau hal pokok yang menjadi konsen dari penelitian.

Penyajian tabel, yaitu untuk nomor tabel dan judul tabel diletakkan/ditulis di atas tabel seperti terlihat pada Tabel 1. Huruf pada tabel, judul tabel ditulis dengan huruf Arial 10pt, sedangkan pada isi tabel menggunakan huruf Arial 9pt. Badan tabel tidak menggunakan garis vertikal, hanya garis horizontal pada kepala tabel dan garis penutup tabel.

Penyajian gambar, penulisan nomor dan judul gambar diletakkan/ditulis di bawah gambar (lihat Gambar 1). Huruf pada tampilan grafik menggunakan huruf Arial 9pt. Pada gambar grafik, sumbu x dan y agar diberi nama perlakuan/variabel, dan satuan (bila menggunakan satuan). Tidak duplikasi judul gambar/grafik (lihat Gambar 2). Grafik disarankan tidak berwarna tetapi menggunakan arsiran. Letak tabel dan atau gambar tidak boleh disela/diantara narasi dalam satu halaman, harus pada posisi paling atas atau paling bawah pada halaman tersebut, namun bila kesulitan dapat ditempatkan pada halaman terpisah.

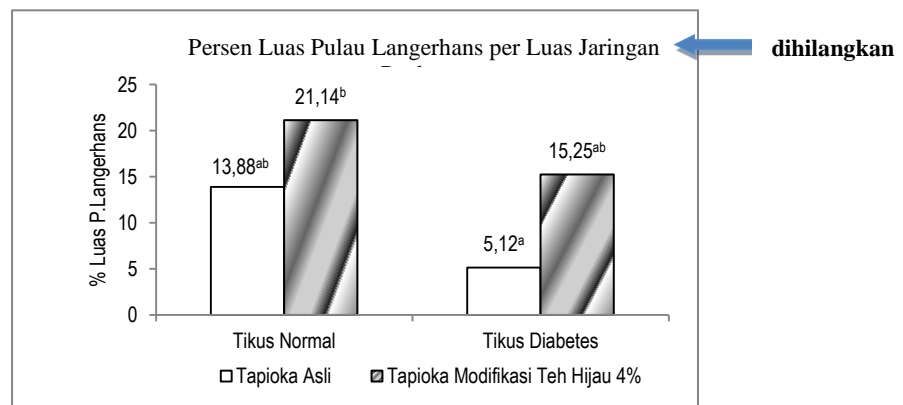
**Tabel 1**  
**Model Regresi Logistik Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa 25-65 Tahun**

Faktor Risiko	OR	CI 95%	p
Kelompok umur			
25-34 tahun	1		
35-44 tahun	1,52	1,49-1,54	0,000
45-54 tahun	1,70	1,67-1,72	0,000
55+	1,53	1,50-1,56	0,000
Wilayah			
Perdesaan	1		
Perkotaan	1,25	1,23-1,27	0,000
Kuintil indeks kepemilikan			
Kuintil 1	1		
Kuintil 2	1,22	1,19-1,24	0,000
Kuintil 3	1,46	1,43-1,49	0,000
Kuintil 4	1,85	1,81-1,89	0,000
Kuintil 5	2,19	2,14-2,24	0,000
Aktivitas fisik			
Cukup	1		
Kurang	1,43	1,42-1,45	0,000



**Gambar 1**  
**Persen Luas Pulau Langerhans Per Luas Jaringan Pankreas**

contoh judul gambar/grafik duplikat:



**Gambar 2**  
**Persen Luas Pulau Langerhans per Luas Jaringan Pankreas**

## BAHASAN

Pada bab ini dikemukakan pembahasan mengenai hasil utama. Bahasan dikemukakan untuk menjawab rumusan masalah dan pertanyaan penelitian, menunjukkan bagaimana temuan-temuan itu diperoleh, menerangkan arti hasil penelitian, bagaimana hasil penelitian yang dilaporkan dapat memecahkan masalah, perbedaan dan persamaan dengan penelitian terdahulu serta kemungkinan pengembangannya. Dapat dikemukakan mengenai keterbatasan penelitian.

## KESIMPULAN

Kesimpulan ditulis dalam bentuk narasi tidak dalam bentuk poin-poin atau bernomor. Berisi hal yang menyatakan hubungan antar variabel yang diteliti. Kesimpulan bukan merupakan kesimpulan dari tabel atau uji statistik.

## SARAN

Saran ditulis dalam satu paragraf narasi tidak dalam bentuk poin-poin atau bernomor.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih ditulis dalam satu paragraf, dalam bentuk narasi tidak dalam bentuk poin-poin atau bernomor. Ucapan terima kasih ditujukan kepada para profesional yang membantu penyusunan naskah, pemberi dukungan teknis, dana, dan dukungan dari institusi.

## RUJUKAN

- Penulisan Rujukan disarankan menggunakan aplikasi *reference manager* seperti Mendeley, Zotero, EndNote, atau yang lain dan ditulis sesuai format penulisan jurnal Penelitian Gizi dan Makanan
- Rujukan berkaitan dengan nomor kutipan rujukan pada naskah, pemunculannya berurutan dari nomor 1 dst.
- Jumlah rujukan disarankan minimal 15, dengan ahun terbit diutamakan 5 tahun terakhir
- Sumber rujukan sangat dianjurkan dari sumber rujukan primer ( $\pm 80\%$ ) berupa jurnal ilmiah, hasil penelitian, tesis/disertasi dll. (*textbook*/buku bukan termasuk rujukan primer).
- Perhatikan dengan seksama cara penulisan sumber rujukan termasuk tanda

baca (, . : ;), tebal atau miring/*italic* huruf. Setiap sumber rujukan mempunyai *style* atau cara penulisan tersendiri.

- Penulisan nama jurnal ditulis sesuai dengan singkatan *index medicus*-nya. Contoh : *The American Journal of Clinical Nutrition* ditulis: *Am J Clin Nutr*.
- Sumber rujukan online, bila ada doi supaya dicantumkan.
- Contoh penulisan rujukan sbb:

### Artikel dalam Jurnal/Majalah/Terbitan berseri:

#### Artikel Jurnal Standar

1. Ernawati F, Saidin M. Determinan status anemia siswa SLTA di DKI Jakarta. *Penel Gizi Makan*. 2008;31: 82-87. Bila penulis lebih dari enam: ditulis enam penulis pertama, penulis ke-tujuh ditulis *et al*.
2. Visser ME, Grewal HMS, Swart EC, Dhansay, Walzl G, Swanevelder S, *et al*. The effect of vitamin A and zinc supplementation on treatment outcomes in pulmonary tuberculosis: a randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr*. 2011; 93:93-100.

#### Organisasi sebagai penulis

3. Diabetes Prevention Program Research Group. Hypertention, insulin, and proinsulin in participants with impaired glucose tolerance. *Hypertention*. 2002; 40:679-86.

#### Tidak ada penulis

4. 21st century heart solution may have a sting in the tail. *BMJ*. 2002;325:184.

#### Dengan suplemen

5. Geraud G, Spierings L, Keywood C. Tolerability and safety of frovatriptan with short- and long-term use for treatment of migraine and comparison with sumatriptan. *Headache*.2002;42:S93-9.

#### Tanpa edisi maupun volume

6. Outreach: bringing HIV-positive individuals into care. *HRSA Careaction*: 2002 Jun:1-6.

#### Buku dan Monograf lain:

##### Penulis perseorangan

7. Bower JA. *Statistical methods for food science: introductory procedures for the food practitioner*. Oxford: Wiley-Blackwell, 2009.

##### Editor, penyusun sebagai penulis

8. Gilstrap LC 3rd, Cunninfham FG, VanDosten JP, editors. *Operative obstetrics*. 2<sup>nd</sup> ed. New York: McGraw-Hill, 2002.

##### Organisasi sebagai Penulis

9. Royal Adelaide Hospital, University of Adelaide, Department of Clinical Nursing.

- Compendium of nursing research and practice development 1999-2000*. Adelaide: Adelaide University, 2001.
- World Health Organization [WHO] /Food and Agricultural Organization [FAO]. Diet, nutrition and prevention of chronic disease: report of a joint WHO/FAO expert consultation. Chapter 5:population nutrient intake goals for preventing chronic-diseases. Geneva-Switzerland: WHO, 2003.
- Bab (Chapter) dalam buku:**
- Levitsky DA. The control of food intake and the regulation of body weight in humans. In: Harris RBS, Mattes RD, editors. *Appetite and food intake: behavioral and physiological considerations*. Boca Raton: CRC Press, 2008. p. 21-42.
- Prosiding/Seminar**
- Muhilal, Sulaeman A. Angka kecukupan vitamin larut lemak. Dalam: Soekirman, Seta AK, Pribadi N, Martianto D, Ariani M, Jus'at I *et al*, editor. *Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*; 17-19 Mei 2004; Jakarta; 2004. p.331-353.
- Laporan Penelitian/Karya Tulis Ilmiah:**
- Prihatini S, dkk. Faktor determinan risiko osteoporosis di tiga provinsi di Indonesia. *Laporan Penelitian*. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan, 2008.
- Terbitan Pemerintah**
- Indonesia, Badan Pusat Statistik. *Statistik penduduk lanjut usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik, 2007.
- Disertasi/ Tesis/Skripsi**
- Borkowski BB. Infant sleep and feeding: a telephone survey of Hispanic Americans. *Dissertation*. Mount Pleasant: Central Michigan University, 2002.
  - Riany YE. Pengaruh pengolahan terhadap indeks glikemik pangan berbahan baku sagu (*Metroxylon sp*). *Skripsi*. Bogor: Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor, 2006.
- Materi Elektronik (disarankan menyantumkan doi):**
- Artikel jurnal di internet**
- Abood S. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. *Am J Nurs*. 2002 Jun [cited Aug 12, 2002]. Available from: <http://www.nursingworld.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>.
  - Zhang M, Holman CD, Price SD, Sanfilippo FM, Preen DB, Bulsara MK. Comorbidity and repeat admission to hospital for adverse drug reactions in older adults: retrospective cohort study. *BMJ*. 2009 Jan 7;338:a2752. doi: 10.1136/bmj.a2752. PubMed PMID: 19129307; PubMed Central PMCID: PMC2615549.
- Monograf di internet**
- Foley KM, Gelband, editor. Improving palliative care for cancer. Washington: National Academy Press, 2001 [cited Jul 9, 2002]. Available from: <http://www.nap.edu/books/0309074029/html>.
  - Ahmad AH. Penelitian gizi anak sunting. *Gizi Kita*.2015 [sitasi 17 Agustus 2014]. Dalam: <http://www.blabl/Gizi/xx/1234/html>.
- Homepage/Web site**
- Cuttrell S. The mechanism of high blood pressure and sodium [cited Jun 30, 2012]. Available from: <http://www.livestrong.com/article/370397-the-mechanism-of-high-blood-pressure-sodium/>.